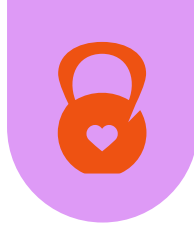


BUMPSTRONG

PRE & POSTNATALE FITNESS

Eisen voor vergoeding van de zorgverzekeraar 2024

<p>ASR Extra: 100%, max. € 500,- p.jr. Uitgebreid: 100%, max. € 750,- p.jr.</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Vergoed alleen PowerMama en géén Core Restore.▪ De aanbieder van de zwangerschapscursus moet zijn ingeschreven bij de Kamer van Koophandel voor het beroeps-/bedrijfsmatig aanbieden en geven van deze cursussen.▪ Ze mogen ook gegeven worden door een zorgaanbieder die statuten heeft en gebruik maakt van een internetsite waaruit blijkt dat de cursussen zich richten op aanstaande ouders als voorbereiding op de bevalling.▪ Let op vergoed geen cursus na de bevalling (Core Restore).
<p>CZ Let op: CZ vergoed in bijna alle gevallen niets. De regels omtrend zwangerschapscursussen veranderen continue, neem contact op met je contactpersoon om te kijken of je hiervoor verzekerd bent.</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Let op: CZ vergoed in bijna alle gevallen niets. De regels omtrend zwangerschapscursussen veranderen continue, neem contact op met je contactpersoon om te kijken of je hiervoor verzekerd bent.
<p>Nationale Nederlanden Compleet: 100%, max. € 200,- per zwangerschap Extra: 100%, max. € 200,- per zwangerschap Start: 100%, max. € 200,- per zwangerschap</p>	<ul style="list-style-type: none">• Vergoed PowerMama en Core Restore.• De cursus moet gestart zijn tijdens de zwangerschap en eindigen binnen 6 maanden na de bevalling;• Er moet een bewijs van deelname zijn;• De zorgverlener moet ingeschreven zijn in het KvK voor het beroepsmatig of bedrijfsmatig aanbieden van zwangerschapscursussen;• De zorgverlener moet statuten hebben en een website waaruit blijkt dat de



	aangeboden cursussen zich richten op de voorbereiding op de bevalling.
OHRA Extra aanvullend: 100%, max. € 100,- p. jr. Uitgebreid: 100%, max. € 200,- p. jr.	<ul style="list-style-type: none">• Vergoed PowerMama en Core Restore.• De cursus moet gestart zijn tijdens de zwangerschap en eindigen binnen 6 maanden na de bevalling;• Er moet een bewijs van deelname zijn;• De zorgverlener moet ingeschreven zijn in het KvK voor het beroepsmatig of bedrijfsmatig aanbieden van zwangerschapscursussen;• De zorgverlener moet statuten hebben en een website waaruit blijkt dat de aangeboden cursussen zich richten op de voorbereiding op de bevalling.
Salland / ENO Zorgverzekeringen Plus: 100%, max. € 100,- p. zwangerschap Top: 100%, max. € 100,- p. zwangerschap	<ul style="list-style-type: none">• Vergoed PowerMama en Core Restore.• Een professionele aanbieder mag de zwangerschapscursussen of moederbegeleiding geven.
United Consumers Zorgzeker 2: 100%, max. € 100,- p.jr. Zorgzeker 3: 100%, max. € 100,- p.jr.	<ul style="list-style-type: none">• Vergoed PowerMama en Core Restore. <p>Vergoed wordt een cursus:</p> <ul style="list-style-type: none">• Die u voorbereiden op de bevalling• Die u helpen zo fit en gezond mogelijk te blijven tijdens uw zwangerschap• Die u helpen na de bevalling sneller te herstellen (maximaal 6 maanden na de bevalling)• Die gericht zijn op het leren kennen van uw baby (maximaal 6 maanden na de bevalling) <p>Gegevens die nodig zijn op de nota (declaratie):</p> <ul style="list-style-type: none">• De naam van de cursus• De website van de zorgverlener• Nummer van de Kamer van Koophandel• De zorgverlener moet ingeschreven zijn bij de Kamer van Koophandel• De zorgverlener moet een website hebben waarop de cursus wordt vermeld



<p>Univé Aanvullend best: 100%, max. € 100,- p.jr. Aanvullend beter: 100%, max. € 100,- p.jr.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Vergoed PowerMama en Core Restore. <p>Vergoed wordt een cursus:</p> <ul style="list-style-type: none">• Die u voorbereiden op de bevalling• Die u helpen zo fit en gezond mogelijk te blijven tijdens uw zwangerschap• Die u helpen na de bevalling sneller te herstellen (maximaal 6 maanden na de bevalling)• Die gericht zijn op het leren kennen van uw baby (maximaal 6 maanden na de bevalling)• Uw nota juist indienen <p>Gegevens die nodig zijn op de nota (declaratie):</p> <ul style="list-style-type: none">• De naam van de cursus• De website van de zorgverlener• Nummer van de Kamer van Koophandel
<p>VGZ Aanvullend best: 100%, max. € 100,- p.jr. Aanvullend beter: 100%, max. € 100,- p.jr.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Vergoed PowerMama en Core Restore. <p>Vergoed wordt een cursus:</p> <ul style="list-style-type: none">• Die u voorbereiden op de bevalling• Die u helpen zo fit en gezond mogelijk te blijven tijdens uw zwangerschap• Die u helpen na de bevalling sneller te herstellen (maximaal 6 maanden na de bevalling)• Die gericht zijn op het leren kennen van uw baby (maximaal 6 maanden na de bevalling) <p>Gegevens die nodig zijn op de nota (declaratie):</p> <ul style="list-style-type: none">• De naam van de cursus• De website van de zorgverlener• Nummer van de Kamer van Koophandel